

# 健幸セミナー×ポイント交換会

～健幸の秘訣は『日々の暮らし』にあり～



健幸セミナーに参加して、  
ポイント交換する

事前申込制 先着100名

■ 令和8年2月28日(土) 午前9時30分～11時30分  
(受付9時～)

南丹市国際交流会館  
イベントホール

1. 2025年度表彰式(健幸ポイント優秀者)
2. なんとん健幸ポイント2025成果報告
3. 健幸セミナー 『暮らしに潜む健康のクスリとリスク  
:健康で暮らし続ける新たな考え方』

京都大学大学院医学研究科社会的インパクト評価学講座 特定准教授

美山林健センター診療所 所長

西岡 大輔 氏

4. ポイント交換会

## <講師紹介>

医師・社会福祉士・介護支援専門員

2012年に神戸大学を卒業。1つめの専門は診療所や在宅医療における総合診療(家庭医療専門医) 2021年に東京大学で博士(医学)を取得。2つめの専門は、地域全体(保健、医療、介護、福祉、住民のみなさん)が協力して病気を予防するまちづくり。

【申込〆切: 2月9日(月) 16時30分まで】  
右の二次元コード・電話・裏面の申込書・FAXにて



令和8年2月28日(土) 午後1時30分～4時30分

南丹市国際交流会館イベントホール

ポイント交換のみ

申込不要

令和8年3月3日(火) 午後1時30分～4時30分

日吉生涯学習センター ホール

## 共通案内

### ●ポイント交換、記念品交換について

- ① 2月下旬に郵送する商品券引換券が必要です。忘れずにご持参ください。(代理可)
- ② 記念品抽選結果も一緒に案内します。

### ●お楽しみブース



記念品交換コーナー

健幸都市応援事業所記念品を  
その場でゲット!



運動機能測定コーナー

普段の体組成計では測れない、  
運動機能を測る機械がやってくる!



健幸情報コーナー

がん・タバコ・高血圧対策お伝えします!  
健幸レシピももらえるよ♡

●問い合わせ先 南丹市 健幸まちづくり課 (0771) 68-0016 平日9時～16時30分

◆主催 南丹市 ◆後援 船井医師会

## 令和7年度 健幸セミナー×ポイント交換会申込書

下記に必要事項をご記入のうえ、南丹市役所健幸まちづくり課へご持参いただくか、FAXでお送り下さい。お電話での申込みも可能です。

定員（100名）になり次第締め切らせていただきます。

南丹市役所 健幸まちづくり課 行き

FAX：0771-63-0653

ぜひ一緒に集いましょう！



2月28日(土) 午前の健幸セミナー×ポイント交換会に  
申し込みます。

氏名（ふりがな）	生年月日	電話番号
住所		
備考		

以下の質問に○を記入ください。

- なんたん健幸ポイント事業に参加：      している      ・      していない  
セミナーの再案内はありません。当日会場でお待ちしています。