

健幸セミナー×ポイント交換会

～健幸の秘訣は『日々の暮らし』にあり～

健幸セミナーに参加して、
ポイント交換する
事前申込制 先着100名



＜講師紹介＞

医師・社会福祉士・介護支援専門員
2012年に神戸大学を卒業。1つめの専門は診療所や在宅医療における総合診療（家庭医療専門医）2021年に東京大学で博士（医学）を取得。2つめの専門は、地域全体（保健、医療、介護、福祉、住民のみなさん）が協力して病気を予防するまちづくり。

■ 令和8年2月28日(土) 午前9時30分～11時30分
(受付9時～)

南丹市国際交流会館
イベントホール

1. 2025年度表彰式（健幸ポイント優秀者）
2. なんたん健幸ポイント2025成果報告
3. 健幸セミナー 『暮らしに潜む健康のクスリとリスク
:健康で暮らし続ける新たな考え方』

京都大学大学院医学研究科社会的インパクト評価学講座 特定准教授
美山林健センター診療所 所長 西岡 大輔 氏

4. ポイント交換会

【申込み切：2月9日（月）16時30分まで】
右の二次元コード・電話・裏面の申込書・FAXにて



令和8年2月28日(土) 午後1時30分～4時30分

南丹市国際交流会館イベントホール

ポイント交換のみ
申込不要

令和8年3月3日(火) 午後1時30分～4時30分

日吉生涯学習センター ホール

共通
案内

●ポイント換、記念品換について

- ①2月下旬に郵送する商品券引換券が必要です。忘れずにご持参ください。（代理可）
- ②記念品抽選結果も一緒に案内します。

●お楽しみブース



記念品交換コーナー

健幸都市応援事業所記念品を
その場でゲット！



運動機能測定コーナー

普段の体組成計では測れない、
運動機能を測る機械がやってくる！



健幸情報コーナー

がん・タバコ・高血圧対策お伝えします！
健幸レシピももらえるよ♡

●問い合わせ先 南丹市 健幸まちづくり課 (0771) 68-0016 平日9時～16時30分

◆主催 南丹市 ◆後援 船井医師会

申込〆切 令和8年2月9日(月)

令和7年度 健幸セミナー×ポイント交換会申込書

下記に必要事項をご記入のうえ、南丹市役所健幸まちづくり課へご持参いただくか、FAXでお送り下さい。お電話での申込みも可能です。

定員（100名）になり次第締め切らせていただきます。

南丹市役所 健幸まちづくり課 行き

FAX：0771-63-0653

ぜひ一緒に集いましょう！



2月28日(土)午前の健幸セミナー×ポイント交換会に
申し込みます。

氏名（ふりがな）	生年月日	電話番号
住所		
備考		

以下の質問に○を記入ください。

- なんたん健幸ポイント事業に参加：している ・ していない
セミナーの再案内はありません。当日会場でお待ちしています。